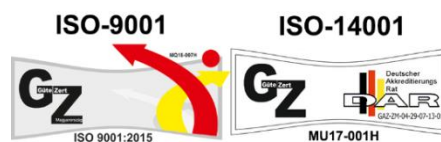




3060 Pásztó
Simmelweis u. 15-17
Főigazgató: Dr. Boczek Tibor
Tel.: 32/561-000 Fax.:32/460-404
E-mail: margitkp@invitel.hu
www.pkorhaz.hu



Lökéshullám terápia – részletes tájékoztató

Margit Kórház Pásztó Központi Fiziotherápia

Tisztelt Páciensek! Tisztelt Orvos Kollégák/Kolléganők!

Az intézmény beszerezte az Enraf-Nonius holland cég magas minőségű, CE és forgalmazási tanúsítvánnyal rendelkező Endopuls 811 elnevezésű lökéshullám terápiás készülékét. A terápiás készülék segítségével a mozgásszervi betegségek kezelésében a kórház új gyógyító szolgáltatást nyújt a páciensek részére 2019. május 01-től.

Kérjük, olvassa el figyelmesen a lökéshullám terápia javallataira és hatásaira vonatkozó részletes tájékoztatónkat!

Mi a lökéshullám terápia?

Kezdetben a lökéshullámot (ESWL) vesekőzúzásra alkalmazták a nemzetközi gyakorlatban és hazánkban is. Az 1980-as évektől alkalmazzák mozgásszervi betegségekben is. Noha a NEAK még nem támogatja, egyre több készülék van hazánkban is. Jelenleg a betegek fizetős szolgáltatásként juthatnak hozzá. Az USA-ban már 2000-től engedélyezik bizonyos mozgásszervi betegségek kezelésére. Magyarországon 2003-ban jelent meg ez a terápiás módszer a mozgásszervi betegségek kezelésében a hétköznapi gyakorlatban. A lökéshullám terápia veszélytelen, szövödménymentes beavatkozás.

A lökéshullám terápia újszerű kezeléssel módszeresen megszüntethető az inak, ínszalagok, ízületi tokok, izmok és a csontrendszer fájdalmai. A terápia jótékony hatását már egy-két kezelés után is lehet érezni. A fájdalomterápia a panaszok tényleges okait szünteti meg, mely által a páciens visszanyerheti mozgásszabadságát és javíthat életminőségén. A lökéshullám terápia nagy energiájú hangimpulzusokból áll. A kibocsájtott energia segítségével a keringés és az anyagcsere fokozható és ez által stimuláljuk a szervezet öngyógyító rendszerét.

Lökéshullám kezelés legfontosabb terápiás javallatai

Alapvetően 11 fő mozgásszervi probléma, amin segíthet a lökéshullám terápia. Legyen szó nyak-, váll-, derék-, könyök-, csípő-, térd- vagy talpbetegségről, a lökéshullám terápia számos mozgásszervi fájdalmat csillapít.

- Sarokfájás (sarokcsőr, sarok csontkinövés), de helyesebben plantaris fasciitis
- Achilles ín fájdalom (tendinitis, tendinopathia)
- Váll fájdalmak bizonyos területei (bursitisek, sebészileg nem kezelendő váll szindrómák)
- Izom és ín sérülések korai és késői rehabilitációja
- Masszázsterápiára nem, vagy rosszul reagáló izomcsomók
- Bizonyos talp fájdalmak (lábközepcsont, metatarsus fájdalmak)
- Tenisz és golf könyök (epicondylitis lateralis és medialis)
- Lágyékhúzóadás (NEM sérv!), azaz pontosan adductor tendinopathia
- Derék és hátfájások egyes válfajai
- Nyak és fejfájások bizonyos válfajai
- Akut, illetve tartós izomfájalmak

Lökéshullám terápia: 5-6 kezelés után 10-ből 7-8 panaszosnak már a kezeléssorozat végére megszünteti, vagy jelentősen csökkenti fájdalmát

- Panaszok kimagasló eredményességű megszüntetésére természetes gyulladáscsökkentés és fájdalomcsillapítás mellékhatások nélkül lökéshullám alkalmazásával.

Milyen fájdalmat szüntethet meg a lökéshullám kezelés?

- Sarokfájdalom (sarokcsont kinövés, sarkantyú),
- talpfájdalom,
- Achilles-ín fájdalom (talpi inak, izmok megerőltetéséből adódhat, a megerőltetést okozhatja a súlyfelesleg vagy az intenzív, esetleg bemelegítés vagy a futás utáni nyújtás nélkül végzett sportolás, okozhatja álló munka végzése is,
- teniszkönyök, golfkönyök és vállfájdalom (mindhárom fájdalom adódhat a túlerőltetésből (pl. sportolás) vagy a helytelen eszközhasználatból például munkavégzés közben, számítógépezés során,
- egyes csípőtáji fájdalmak, derék és hátfájdalmak, valamint sportsérülések, pl. izomhúzódás, izomszakadás és ugró térd problémájának gyógyításában is kimagasló eredménnyel alkalmazható, gyulladást csökkentő kezelés.

Hogyan gyógyít a lökéshullám mellékhatások nélkül, veszélytelenül?

Vérbőséget okoz, új sejteket képez, és a vérbőség mellett felgyorsítja a vér áramlását is. Felgyorsult vérkeringés pedig meggyorsítja a gyógyulást. A felgyorsult véráram sokkal több oxigént és tápanyagot tud szállítani a tápanyag és oxigénhiánytól szenvedő sejtekhez. Ezáltal a felgyorsult véráram megszünteti a kezelt terület rossz anyagcseréjét. A túlterheléstől begyulladt szövetek oxigénhiányban szenvedő sejtjei új életre kelnek, képződnek az új, egészséges sejtek. A felgyorsult vérkeringés a gyulladástól felhalmozódott salakanyagokat szállítja el. Ezért a gyulladást okozó lerakódott anyagok **a fájdalmas területről gyorsabban elszállítódnak** a felgyorsult vérárammal.

A terápia gyógyító hatása a 10-15 perces kezeléssel még nem ér véget. Sőt a kezelés után kezdődik csak az igazán hosszú gyógyulás, hisz a felgyorsult véráram szállítja az életet a sejtekhez, és eltakarítja a szemetet. A kezelés legfőbb előnye, hogy a kezelt terület vérbősége a kezelés utáni hetekben is fennmarad, és a szervezet öngyógyító folyamatai heteken keresztül dolgoznak tovább. A 15 perces stimuláló kezelés heteken át tartó felfokozott öngyógyulást eredményez. Összefoglalva:

1. Csillapítja a fájdalmakat, csökkenti a gyulladást a vérkeringés élénkítésével, a vérellátás javításával és az anyagcsere felgyorsításával.
2. Eltávolítja a kinövéseket (pl. sarokcsont kinövés), lerakódásokat (pl. meszesedés).
3. Regenerálja a gyenge vérellátású inakat, és masszírozó hatásával fellazítja az izmokat.
4. Visszaadja a gyulladt ízületek mozgásképeségét.
5. Tágítja az ereket az érfalra lerakódott anyagok eltávolításával, és javítja az erek vezetőképességét. Direkt értágulatot okoz a hajszálerekben is.
6. Nincs ismert mellékhatása ennek a természetes gyógyító eljárásnak.
7. Ambulánsan végezhető rendelőintézetünkben, kórházi tartózkodás nélkül.

A gyulladást csökkentő, fájdalmát csillapító kezelés folyamata egyszerű



- A. A fájdalmas terület meghatározása – terapeuta kitapintással meghatározza a fájdalom helyét
- B. A kezelendő terület megjelölése
- C. Kontakt gél felvitele
- D. A lökéshullámok bejuttatása – Gyors, kíméletes és hatékony

Néhány probléma, amin segít a lökéshullám

A gyógyító, fájdalomcsillapító hatású lökéshullám számos területen – szinte tetőtől talpig - beválik, orvosi kivizsgálás és javaslat alapján. Milyen esetekben segíthet?

1. Nyaki panaszok

A nyakunkban gyakran érezhetünk merevséget, feszülést és fájdalmat is, amely akár tartóssá is válhat, például ízületi kopás és nyakcsigolya ferdülés esetén.

2. Vállfájdalom

20-30 éves kor közötti sportolóknál leggyakrabban az úgynevezett elakadási szindrómák fordulnak elő. 40-50 év között a leggyakoribb problémák a vállízületek körül kialakult fokozódó meszesedések. 50 év felett többször fordul elő izomszakadás, amely szintén komoly vállfájdalmat okoz, ahogyan a nyaki gerinc kopásos folyamata is.

3. Könyökfájdalmak

A könyök érzékeny pontja testünknek, így számtalan sérülés érheti. A töréseken kívül előfordulhat e testrészen többek közt ficam, tenisz- és golfkönyök, de a könyökfájdalom lehet egy általános mozgásszervi betegség rész tünete is.

4. Derékfájdalom

Szinte népbetegség a krónikus derékfájdalom, hiszen az elhízás, a mozgáshiány, az ülőmunka, a kopásos betegségek, a porckorong károsodás mind hozzájárulnak a kínzó érzés kialakulásához.

5. Csípőfájdalom

Számos forrása lehet ennek a problémának, sokan a medence körüli nagy izomcsoportok aszimmetriája miatt érzik egyik lábukat rövidebbnek a másikkal, mások a túl sok ülés vagy állás miatt tapasztalják úgy, hogy minden porcikájuk fáj. A csípőfájdalom másik gyakori előidézője a nagy tomportáji nyálkatömlő (burza) mechanikai eredetű gyulladása.

6. Térdfájdalom

A futótérd és az ugrótérd elnevezés önmagában utal a fájdalmak kialakulásának okára, de a kerékpárosok is gyakran tapasztalhatják a térdproblémákat. Ezen kívül természetesen, mint minden ízületi fájdalom esetében, a térdnél is állhat porckopás a háttérben.

7. Sípcsont körüli fájdalmak

Az úgynevezett mediális stressz szindrómát leggyakrabban a focisták, a futók tapasztalják, akik túl sokat futnak, túl kemény felületen és/vagy rosszul kialakított, nem jól párnázott cipőben.

8. Achilles ín-gyulladás

Szintén a túlterhelés, de akár a nem megfelelő cipő viselése is okozhatja a fájdalmas íngyulladást.

9. Talpfájdalmak

A saroksarkantyú és az ún. plantalis fasciitis (talpi bőnye gyulladása) gyakran eredményez fájdalmat. A probléma kialakulhat a lúdtalp és a túlterhelés miatt is, különösen olyanoknál, akik erősen terhelik a sarkukat, így futóknál, atlétáknál, táncosoknál.

Lökéshullám kezelés körültekintően

Azok a betegek, akiknél a konzervatív kezelés egyéb formái nem hoztak kielégítő eredményt (legyen az szteroid injekció sorozat, RTG besugárzás, egyéb fizikoterápia, korábbi sebészi beavatkozás) ideális alanyai lehetnek a kezelésnek. Természetesen nagyon fontos, hogy a lökéshullám kezelésben járatos szakorvos vizsgálata, orvosi konzultáció előzze meg a kezelést.

A kivizsgált, minden tekintetben tájékoztatott beteg kezelése nem bonyolult dolog. A kezeléshez komolyabb előkészület nem szükséges, a kezelt testtájék tökéletes eléréséhez a beteget megfelelően kell fektetni, ill. bizonyos kezeléseknél ültetni. Tekintettel arra, hogy többnyire sorozat kezelésekre van szükség, az egyes gyógyító beavatkozások időtartama 15 percnél nem hosszabb.

A lökéshullám kezeléssel gyógyítandó testrészt nyugalomba helyezzük, biztonságosan megtámasztjuk, majd a bőrfelületet szabadabbá tesszük (harisnya, ruha nem fedheti a területet) A kezelendő területre, illetve esetleg a kezelő fej apicalis részére UH gélt helyezünk, mely a gyógyító energia (lökéshullám) áthatolását a bőrön nagyban segíti. A kezelés választott energiáját a testtájékhoz, az adott beteg anatómiai adottságaihoz igazítjuk. A kezelés előre haladtával az energia sűrűség (másképpen fogalmazva a kezelés erőssége) fokozatosan emelhető.

A 2- 3. kezelésnél már – szerencsés esetben – a csökkenő fájdalmak miatt eleve magasabb energia sűrűséggel, azaz erősebben kezelhetünk. Ez azért fontos, mert minél erősebben kezelünk (persze a „biztonságos zónában”), annál gyorsabban várható a jó eredmény. A kezelést követően – természetesen – semmilyen komoly megfontolásra, vagy kiegészítő teendőre nincs szükség. A beteg hazamegy és a következő kezelésig nincs teendője. A kezelés napján – olykor – szükség lehet a kezelt terület helyi hűtésére, amely azonban többnyire a gyulladáscsökkentő, vagy más betegség természete miatt amúgy is javasolt.

A LÖKÉSHULLÁM KEZELÉSEK GYAKORISÁGA, IDŐTARTAMA

A beteg és betegsége alapos ismerete (beleértve az esetleges korábbi kezeléseket eredményességét, esetleg eredménytelenségét is) nagyon fontos a kezelés paramétereinek beállításában. Ahhoz, hogy tervezni lehessen, szám szerint hány kezelésre lesz szükség, ezek az információk elengedhetetlenek.

Sajnos mivel élő szövetekkel, biológiailag eltérően viselkedő egyénekkkel dolgozunk, pontosan senki sem tudja, hogy egy adott beteg (még azonos kórkép esetén is) hogyan reagál a kezelésre. Tendenciák természetesen, a nagyszámú eredményesen kezelt betegektől származó statisztikákon alapulva, vannak. Tapasztalatok szerint egy-két kezelés (talán csak egyes frissen kialakult, nem súlyos sportsérülés lehet kivétel) általában nem hozza meg a sikert. Más centrumok kezelési tapasztalatai szerint 5-10 kezelés – néha 15 is – szükséges (többnyire 4-5 napos időközönként, vagy heti sűrűséggel), hogy a kellő gyulladáscsökkenés, ill. az ezt kísérő fájdalom csökkenjen.

Maguk a kezeléseket, leszámítva a mindenképpen szükséges orvosi dokumentációt általában tíz, de inkább 15 percesek. Ha két területet kezelünk (előfordul, hogy a beteg sarok, váll, vagy Achilles-ín betegsége ilyen), akkor természetesen a kezelés kétszer annyi ideig tart. Szerencsére szakmailag általában nincs ellenjavallata a két terület egymás után, azaz gyakorlatilag egy időben történő kezelésének, hiszen utána a betegnek semmilyen érdemi utókezelésre nincs szüksége.

FÁJDALMAS-E A LÖKÉSHULLÁM KEZELÉS?

A pár perces (maximum 15 perc) kezeléseket TOLERÁLHATÓ kellemetlenséggel járnak. Ahhoz, hogy a fájdalmas, gyulladt szövetek reakciója megszűnjön, ezáltal a panaszok csökkenjenek, ezt az átmeneti kellemetlenséget érdemes vállalni. Nagyjából úgy kell ezt elképzelni, hogy azokkal a panaszokkal kell a kezelés kapcsán számolni, amit a beteg akkor érez, amikor a fájdalmas ízületet terheli. Érdemes azt a néhány perc kellemetlenséget vállalni, mert a kezelés végleges eredményei ezt feltétlenül igazolják.