

Az infrasauna jótékony hatásai

Az infrasauna sokféle panaszra, szépészeti problémára és egészségügyi gondokra is remek megoldás lehet. Az infrasugarak a bőr mélyebb rétegeibe hatolva felmelegítik a testet és ott fejtik ki jótékony hatásukat.

- Különböző betegségek, mint az izom és ízületi betegségek, sportsérülések, különböző hát- gerinc- és végtagfájdalmak, szív- és érrendszeri betegségek és allergiás bántalmak kezelésére kiváló
- A téli időszakba megakadályozza az influenza kialakulását és szövődményeit
- A közérzetet pozitívan befolyásolja és csökkenti a fáradtságot
- Egészséges szervezet ellenálló képességének a megőrzésében is segít, az infrasauna kiváló immunerősítő
- Növeli a vérkeringés intenzitását, ami a szív működésének hatékonyságát fokozza
- Izzadás által méregteleníti a szervezetet
- Nagyszerű kalória- és zsírégetésre
- Gyorsítja a sebek gyógyulását
- Depresszió- és stressz megelőző hatása van
- A nők makacs ellenségénél, a narancsbőr (cellulitisz) eltüntetésénél is csodákra képes
- Infrasauna használat során a ráncok kisimulnak, a bőr feszebbé és fiatalosabbá válik
- Eltünteti az apróbb bőrhibákat
- Az egészség és a szépség megőrzését az infrasauna fájdalommentesen kínálja