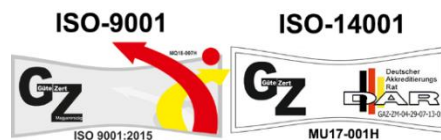




3060 Pásztó  
Simmelweis u. 15-17  
Főigazgató: Dr. Boczek Tibor  
Tel.: 32/561-000 Fax.:32/460-404  
E-mail: margitkp@invitel.hu  
www.pkorhaz.hu



## Lökéshullám terápia a Margit Kórház Pásztó Központi Fizioterápián

**Tisztelt Páciensek! Tisztelt Orvos Kollégák/Kolléganők!**

Az intézmény beszerezte az Enraf-Nonius holland cég magas minőségű, CE és forgalmazási tanúsítvánnyal rendelkező Endopuls 811 elnevezésű lökéshullám terápiás készülékét. A terápiás készülék segítségével a mozgásszervi betegségek kezelésében a kórház új gyógyító szolgáltatást indít 2019. május 01-től.

*Kérjük, olvassa el figyelmesen az alábbi tájékoztatónkat!*

### Mi a lökéshullám terápia?

Kezdetben a lökéshullámot (ESWL) vesekőzúzásra alkalmazták a nemzetközi gyakorlatban és hazánkban is. Az 1980-as évektől alkalmazzák mozgásszervi betegségekben is. Noha a NEAK még nem támogatja, egyre több készülék van hazánkban is. Jelenleg a betegek fizetős szolgáltatásként juthatnak hozzá. Az USA-ban már 2000-től engedélyezik bizonyos mozgásszervi betegségek kezelésére. Magyarországon 2003-ban jelent meg ez a terápiás módszer a mozgásszervi betegségek kezelésében a hétköznapi gyakorlatban.

### Fizikai alapok, élettani hatás

A lökéshullám mikroszkopikus, extra- és intracelluláris változást okoz, ami végül a szövet regenerációjához vezet. A kezelés elve, hogy nagy nyomású levegő felhasználásával mechanikus energiát állít elő a készülék, amely hullám formájában terjed a szövetekben. A legfontosabb tényezők a nyomáeloszlás, az energiasűrűség és a leadott összenergia. A készülékből a nagy nyomású levegő egy kezelőfejen át kerül az adott testrészt, és akár több centiméter mélyre is behatolhat. Általában 4-5 kezelést szükséges alkalmazni heti, vagy súlyosabb panaszok esetén napi gyakorisággal. Az élettani hatásmechanizmus még nem pontosan ismert, de a fájdalomcsillapításban és a gyulladáscsökkentésben a NO-ot moduláló, valamint az érnövekedési tényezőkre gyakorolt hatása játszik szerepet. Az érserkentés a vaszkuláris regenerációban, így a mikrokapillárisok serkentésében és kitágulásában érvényesül.

A lökéshullám terápia veszélytelen, szövődímentes beavatkozás.

### Klinikai alkalmazás

A Prof. Dr. Bender Tamás szerző, szerkesztő nevével fémjelzett, 2017-ben kiadott legújabb szakirodalomban, „Bizonyítékokon alapuló fizioterápia” szakkönyvben Bender professzor összefoglalása alapján nemzetközi tanulmányok, vizsgálatok bizonyítják a fájdalomcsillapító, izomtónus csökkentő és életminőséget javító hatását a lökéshullám kezelésnek.

A lökéshullám terápia újszerű kezeléssel módszeresen megszüntethető az inak, ínszalagok, ízületi tokok, izmok és a csontrendszer fájdalmai. A terápia jótékony hatását már egy-két kezelés után is lehet érezni. A fájdalomterápia a panaszok tényleges okait szünteti meg, mely által a páciens visszanyerheti mozgásszabadságát és javíthat életminőségén. A lökéshullám terápia nagy energiájú hangimpulzusokból áll. A kibocsátott energia segítségével a keringés és az anyagcsere fokozható és ez által stimuláljuk a szervezet öngyógyító rendszerét.

## A lökéshullám terápiának röviden összefoglalva számos előnye van:

- Alkalmanként rövid kezelési idő
- Kis számú kezelés után jelentkező gyors javulás
- A gyógyszeres kezelést és a műtétet megelőzhetjük segítségével
- A lökéshullámterápia hatásossága tudományos kutatások által bizonyított

## Endopuls 811 lökéshullám készülékről

Az Endopuls 811 egy kompakt lökéshullám készülék. Az Endopuls 811-es lökéshullám terápiás készülék felhasználóbarát, költséghatékony kis helyen elférő készülék. A forgalomban lévő lökéshullámterápiás készülékek kompresszorral működnek. Az Endopuls 811-es lökéshullámterápiás készülék elektromágneses elven működik tehát nincs kompresszora így kis helyen is elfér. Az elektromágneses rendszer miatt az Endopuls 811-es készülék kicsi, könnyű, mobil készülék. A kezelőfej ergonómikus és elektromágneses elven működik.

### Lökéshullám kezelés terápiás javallatai

Alapvetően 11 fő mozgásszervi probléma, amin segíthet a lökéshullám terápia. Legyen szó nyak-, váll-, derék-, könyök-, csípő-, térd- vagy talpbetegségről, a lökéshullám terápia számos mozgásszervi fájdalmat csillapít.

- Sarokfájás (sarokcsőr, sarok csontkinövés), de helyesebben plantaris fasciitis
- Achilles ín fájdalom (tendinitis, tendinopathia)
- Váll fájdalmak bizonyos területei (bursitisek, sebészileg nem kezelendő váll szindrómák)
- Izom és ín sérülések korai és késői rehabilitációja
- Masszázsterápiára nem, vagy rosszul reagáló izomcsomók
- Bizonyos talp fájdalmak (lábközépcsont, metatarsus fájdalmak)
- Tenisz és golf könyök (epicondylitis lateralis és medialis)
- Lágycsontgyulladás (NEM sérv!), azaz pontosan adductor tendinopathia
- Derék és hátfájások egyes válfajai
- Nyak és fejfájások bizonyos válfajai
- Akut, illetve tartós izomfájalmak

Terápiás javallatokra vonatkozó részletes tájékoztatónkat honlapunkon találhatja meg!

### Hogyan részesülhet a páciens lökéshullám terápiában?

- Vizsgáló szakorvosa (pl. reumatológus, ortopédus, traumatológus, rehabilitációs szakorvos) mozgásszervi betegsége alapján fő- vagy kiegészítő kezelésként az ambuláns szakvéleményében javasolja a lökéshullám kezelést.
- Szakorvos tájékoztatása alapján a páciens vállalja a lökéshullám terápia költségét.
- 5 alkalommal történő lökéshullám kezelés térítési díja: 7.500,- Ft (azaz 1.500,- Ft/alkalom).
- Páciens befizeti a kórház pénztárába az 5 kezelés (általában ennyi kezelés szükséges) díját.
- Nyugta bemutatása mellett előjegyzési időpontot kér és kap a páciens a Szakrendelő Betegirányítási pultnál. Előjegyzés hétköznap, munkaidőben történik.
- Előjegyzett időpontban a lökéshullám kezelés a Központi Fizioterápia **Elektroterápia** helyiségében történik, a kezelést fizioterápiás asszisztens (esetleg gyógytornász) végzi.
- Lökéshullám terápia egyszeri időtartama: 15 perc (teljes időigény: 20 perc).
- Lényeges előkészületet, páciens részéről egyéb teendő nem szükséges.

