

# Milyen készülék a FLABÉLOS?

**A FLABÉLOS egy mozgásterápiás, alakformáló készülék.**

**10 perc alatt a FLABÉLOS-szal körülbelül 45-50 percnyi klasszikus, edzőtermi munkát végezhetünk el, *különösebb megerőltetés nélkül!***

Az OTO FLABÉLOS egy olyan komplex edzőgép, amely a test teljes vibrációt használva az Ön testét vékonyá, fitté és egészségesebbé teszi! Mindezt különösebb erőlködés nélkül!

## Hogyan lehetséges ez?

A TTV-re, a **teljes test vibráció**-ra alapozva egy ausztrál professzor fejlesztette ki az OTO FLABÉLOS-t. A FLABÉLOS alakformáló billegő-mozgó padján állva sorozatos egyensúlyvesztés következik be, mely beindítja a központi idegrendszert, az agy pedig utasítást ad az egyensúly fenntartásában részt vevő összes izomnak a korrigálásra, azaz az izomzat automatikusan "ellen tart". A helyzetmegtartó reflexeink működésbe lépnek, mely jelentős izommunkát eredményez, az ízületeinket és a szívet ugyanakkor nem terheli meg. Mindez az izommunka az akaratunktól függetlenül következik be, és olyan gyorsan történik, hogy egyetlen másodperc alatt akár 10-60 izomösszehúzódást is elérhetünk. Ezt tudatosan, edzőtermi körülmények között szinte lehetetlen lenne megvalósítani.

**Használja az OTO FLABÉLOS-t akár minden nap! Az eredmény jobb testtartás, vérkeringés, izomerő és ruganyosság lesz! Csupán 10 perc edzés naponta elegendő a teljes test átmozgatására!**