

FLABÉLOS hatása és javallatai

- **Stimulálja az egész testet, az összes izmot és eret:**
 - Biztosítja a kellemes, de eredményes kardiovaszkuláris edzést
 - Növeli a pulzust és az anyagcserét, ezáltal javítja és gyorsítja az emésztést, gyorsabban égnek el a kalóriák az edzéseken kívül is!
 - Növeli az izmok munkabírását, az izmok erejét és tónusát
 - Megállítja a főként a mozgás hiánya miatti csonttömeg-vesztést
 - Javítja a vérkeringést és az izmok közötti koordinációt, ruganyosságot biztosít, javítja az egyensúlyérzéklet, ami az idősebbeknek igen fontos!
 - Több oldalról és hatékonyan támadja meg a cellulitist, segíti a használóját a szép testtónus elérésében
 - Csökkenti a heveny és idült derékfájást
 - Cukorbetegség számára kifejezetten ajánlott, mert javítja a végtagok vérkeringését, rendszeres használatával csökkenthető a vércukorszint
 - Növeli a vér oxigén szintjét, ezáltal javítja a közérzetet, segít a koncentrációban. Növeli az állóképességet, erősíti az immunrendszert és elősegíti a sejtregenerációt, növeli az elasztin termelést, ezzel kisimítja és egészségesebbé teszi a bőrt
 - Segíti a sérülések, betegségek következtében károsodott izmok, ízületek újjáépítését, ezáltal a rehabilitáció egyik leghatékonyabb segédeszköze
 - Az izmokat tonizálja, növeli az ún. propiocepciót, vagyis az azonnali izomreakciót
 - Javítja az izmok terhelhetőségét és rugalmasságát
 - Célzottan mozgat nagyobb izomcsoportokat (comb, vádli, hasizmok, stb.)
 - Növeli az állóképességet és a vérkeringést
 - Fejleszti a mozgáskoordinációt és az egyensúlyozó képességet, így az elesésből adódó csonttörés kockázata is csökken
 - Növeli a tesztoszteron és a növekedési hormon szintet
 - Csökkenti a kortizol szintet