

Masszázsfofel

A masszázsfofel teljes testét felfrissíti: gyúrják, paskolják, ütögetik a hátát. A karjának, lábának vérkeringését légpárnák javítják. A talpat sok kis forgó görgő kényezteteti.

A masszázsfofel segíhet a hát és a fejfájás megelőzésében. Ezek legfőbb oka a sok üléstől előre esett váll, és megváltozott fejtartás. Emiatt görcsöl be nyakunk, fáj a vállunk. Az elmozdult csigolyák lerontják az agy vérellátását, gyakoribbak a fejfájások. A masszázsfofel fellazítja a fejet tartó nyakizmokat, hát izomgörcseit.

Ellenjavallt a masszázsfofel használata az alábbi esetekben:

- bármilyen gyulladással állapotrál
- lázas állapotrál
- frissen műtötteknél (gerincműtét után 3-6 hó-ig, agyműtét után 1,5 év-ig)
- terhes nőknél
- pacemaker esetén
- implantátum beültetése esetén
- vérárvadási zavarokkal küzdő betegeknel
- porckorong bántalmak esetén csak a panasz megszűnését követően
- erősen visszeres végtagoknál
- kimerült szervezettel nem szabad elkezdni egyik terápiát sem!