

Szobakerékpár előnyei,

- **A kerékpározás a 10 legjobb zsírégető sport közé tartozik.**
- **Kerékpározni „mindenki tud”.**
- **Javítja a szív-érrendszer állóképességét;**
- **gazdaságossá teszi a szív munkáját;**
- **fokozza a szervek vérellátását;**
- **javítja a légzőrendszer munkáját;**
- **javítja az anyagcsere paramétereit;**
- **kortól és nemtől függetlenül, veszély nélkül alkalmazható;**
- **fogyókúra, alakformálás a testsúly okozta túlterhelés nélkül;**
- **fokozatosan állítható nehézségi szinttel elkerülhető a túledzés;**
- **a fizikai állapothoz igazítható nehézség;**
- **vékonyabb combok, karcsúbb derék, kerekesebb fenék, laposabb has;**
- **észrevétlenül maximális hatékonyság;**
- **akár tévénézés közben is tekerhető.**